



## ecomuseu de barroso

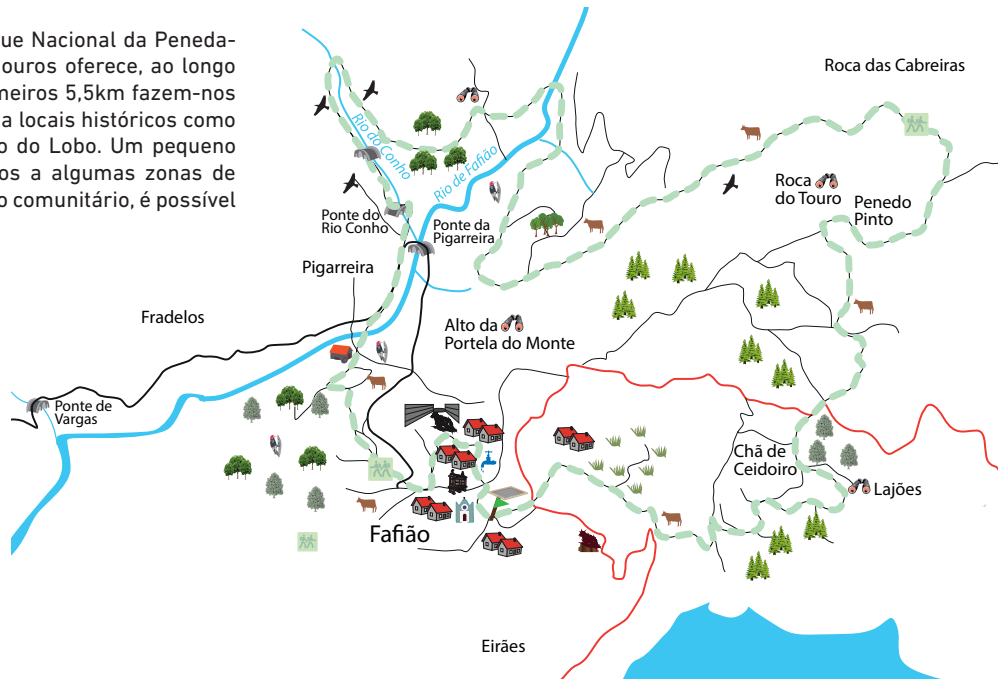


## PR1 MTR Trilho do Pão e do Azeite Fafião

### Descrição do Percurso

Marcado pela luxuriante paisagem da aldeia do Parque Nacional da Peneda-Gerês, Fafião, o Trilho do Pão, do Azeite e dos Miradouros oferece, ao longo dos seus 12km, duas perspectivas diferentes. Os primeiros 5,5km fazem-nos reviver as tradições da Aldeia por meio de uma visita a locais históricos como por exemplo o Miradouro da Eira da Galega e o Fojo do Lobo. Um pequeno passeio por um bosque de velhos carvalhos leva-nos a algumas zonas de cultivo. Ao descer o antigo e centenário Lagar e Moinho comunitário, é possível observar o Poço da Cancela.

O cruzamento dos rios Fafião e Conho, aquando da sua passagem pela Ponte da Pigarreira, permite-nos sentir a frescura vinda das águas. Um trilho de pastoreio ao longo do Rio Conho leva-nos ao Quelhão, um dos últimos locais de nidificação da Águia-Real dentro do Parque Nacional. Neste ponto, o Trilho volta novamente ao Rio Fafião, passa por um belo Miradouro onde se aprecia todo o vale do Rio e sobe novamente para a aldeia. Esta é uma boa oportunidade para os visitantes voltarem à Aldeia antes de começarem os seus 7km mais árduos que sobem pela lateral da Roca do Touro em trilho também de pastorícia. Esta segunda secção do trilho é composta por excelentes miradouros, locais mais elevados onde é possível observar a Aldeia e o Cávado. O trilho desce sobre um dos parques de merendas mais calmos desta região, Chã das Fontelas, e visita locais de uma beleza imensurável como é o Penedo Pinto, uma cavernal entrada para um salão natural onde, durante a época das águas, flui um riacho. Segue-se uma nova descida em direcção a um miradouro sobre o Cávado, passando pelos Lajões e pela zona de cultivo da Aldeia, a Veiga. O Trilho termina no Ecomuseu depois de uma passagem pela habitação mais antiga de Fafião, a Casa da Figueira e pela Capela de S. Tiago.



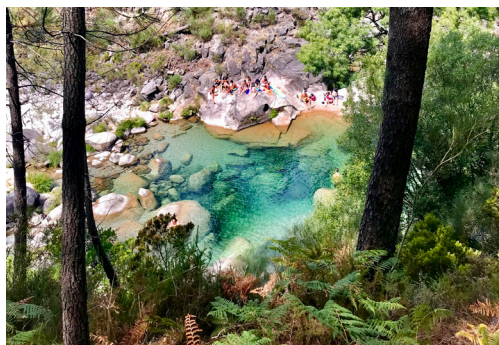
Miradouro de Fafião

### LEGENDA

	Carvalho		Núcleo Rural		Fojo do Lobo
	Pinheiro		Capela		Eira da Galega
	Castanheiro		Ponte		PR1 MTR
	Zona de Cultivo		Canastro		P. Partida e Chegada
	Gado		Miradouro		Estrada Principal
	Avifauna de		Fonte		Estrada Secundária
	Rapinas		Lagar de Azeite		Linha de Água
			Estátua do Lobo		



Vista geral do Fojo do Lobo



Poço Verde



Albufeira de Salamonde

## Património Natural

O trilho do Pão, do Azeite e dos Miradouros pode oferecer enormes surpresas com uma fauna riquíssima inserida dentro do Parque Nacional. O Lobo Ibérico (*Canis lupus signatus*) é um dos habitantes mais esquivos. No entanto, Fafião e todo o seu território fazem parte do percurso desta sub-espécie do lobo cinzento, que, ao contrário do que se imagina, é inofensivo e evita contacto com o Homem. Há ao longo do Rio Fafião e Conho, em certas épocas do ano, a Víbora Cornuda (*Vipera latastei*), espécie que, embora seja venenosa, não ataca o Homem. Encontram-se também várias espécies de Cobras de Água. O Corço (*Capreolus capreolus*) é a imagem do Parque Nacional, dado ser bastante activo em toda a região. A Flora é também vasta. Em quase todos os bosques e ao longo das margens do rio encontram-se Castanheiros (*Castanea sativa*) e Carvalhos (*Quercus*) com centenas de anos. Os Medronheiros (*Laurus nobilis* L.) atravessam largas extensões territoriais, tal como o raro azevinho (*Ilex aquifolium*) que escolheu estas zonas para proliferar. A carqueja (*Baccharis trimera*) e a urze (*Erica Arborea*) coloram o trilho transformando toda a região numa das zonas mais ricas do Parque Nacional.



Poço Verde



Lobo Ibérico (*Canis lupus signatus*) Foto: Francisco Álvares



Lajões



Estátua Lobo Ibérico

## Cuidados Especiais e Normas de Conduta

- Siga somente pelo trilho sinalizado, prestando atenção às marcações (o trilho encontra-se marcado nos dois sentidos);
- Evite atitudes que perturbem a paz do local;
- Feche as Cancelas e Portelos
- Observe a fauna à distância de preferência com binóculos;
- Não danifique a flora;
- Não colha amostras de plantas ou rochas;
- Não abandone o lixo. Leve-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeite a propriedade privada;
- Não faça lume;
- Seja afável com os habitantes locais;
- Utilize calçado adequado, impermeável, chapéu e leve sempre água consigo;
- Faça uso dos contactos que lhe fornecemos em caso de uma emergência.



Não é aconselhada a realização deste percurso no Inverno e em épocas de chuva, devido ao atravessamento de linhas de água, às baixas temperaturas, à possibilidade de nevoeiro e à queda de neve.

**Moinho Comunitário** - Local de beleza única que mistura o verde musgado de árvores antigas com enormes rochas, construindo uma passagem emparedada natural. O moinho está encurralado entre esses enormes penedos.

**Quelhão** - Pináculos e paredes verticais onde, na época das chuvas, é possível vislumbrar quedas de água vindas do interior das fissuras rochosas que se misturam nas suas passagens afinilando-se no Rio Conho. Bosques frondosos de Carvalhos e Castanheiros serpenteando ao longo do Rio.

**Fojo do Lobo** - Permanece incerta a data da construção deste monumento que servia de armadilha para capturar o Lobo Ibérico. O Fojo do Lobo de Fafião, é o mais bem preservado da península ibérica no que concerne aos fojos de paredes convergentes. Tudo isto graças à reconstrução levada a cabo pelo instituto de Conservação da Natureza e das Florestas em colaboração com o Grupo Lobo, terminada em 2003.

**Roca do Touro** - Subir a este miradouro natural oferece a melhor vista sobre a aldeia de Fafião, sobre o Cávado e sobre o Vale do Rio Fafião num emaranhado de maciços graníticos e pias naturais formadas pelos ventos que há muitos anos fazem o polimento das suas rochas.

**Lajões** - Um miradouro afinilado sobre o Cávado, presenteia com vistas sobre as áreas de cultivo da aldeia, a barragem de Salamonde e o serpentear do Rio numa visão panorâmica de excelência.

**Lagar do Azeite Comunitário** - O Lagar Comunitário de Fafião utiliza a força motriz da água para o seu funcionamento. Na época da apanha da azeitona, final ou início do ano, funciona vinte e quatro horas por dia, até a moagem da azeitona estar totalmente prensada. O lagar é utilizado num sistema rotativo.

## Ficha Técnica

**Nome do Percurso:** Trilho do Pão e do Azeite

**Localização:** Concelho de Montalegre

**Freguesia:** Fafião

**Tipo de Percurso:** Circular

**Âmbito do Percurso:** Paisagístico e Cultural

**Ponto de Partida e Chegada:**

Aldeia de Fafião

**Distância do Percurso:** 12km

**Duração Aproximada:** 6h

**Grau de Dificuldade:** Médio / Alto

**Fonte:** Carta Militar de Portugal, folha n.º 31 e 34 1/25000



O PR1 MTR é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

**Entidade Promotora:**



## Contactos Úteis

**Ecomuseu de Barroso**

**Espaço Padre Fontes**

Tel.: 276 510 203

**Polo Ecomuseu de Fafião**

Tel.: 276 009 140

917 299 990

**Bombeiros Voluntários de Montalegre**

Tel.: 276 512 301

**Bombeiros Voluntários de Salto**

Tel.: 253 659 444

**G. N. R. Montalegre**

Tel.: 276 510 300

**Em Caso de Incêndio**

Tel.: 117

**Percurso Pedestre Registrado e Homologado pela:**

