



ecomuseu de barroso



PR 4
MTR

Trilho do Rio

Rede de Percursos Pedestres de Montalegre

Descrição do Percurso

O Trilho do Rio é um percurso de pequena rota (PR). Tem 21,8 km de extensão, forma circular, nível de dificuldade médio/alto, com início e fim na aldeia de Fiães do Rio, localizada a 900 metros de altitude.

Este percurso passa por diversos pontos de interesse, entre os quais caminhos antigos de pastores e outros de ligação entre aldeias, com passagem pelos núcleos rurais de Paredes, Covelães, Travassos, Sezelhe, Frades, S. Pedro e Vilaça. Este trilho permite contactar com a cultura local e a vivência quotidiana das aldeias. Propicia a passagem por paisagens verdejantes, bosques extensos e campos cultivados ao longo do rio Cávado.

Apesar de em geral, nas aldeias, as ruas serem calcetadas, as ligações entre as localidades são em terra batida e, na sua maioria, por caminhos antigos de pastoreio. Muitos troços dos caminhos são ladeados por muros.

O Trilho do Rio situa-se, parcialmente, dentro dos limites do Parque Nacional Peneda-Gerês (PNPG) e permite uma aproximação direta ao território do parque. Por isso, o usufruto dos valores culturais e naturais deve combinar-se com um comportamento de proteção dos mesmos.

Aldeia de Fiães do Rio

Aconchegada no vale do Cávado, Fiães do Rio sustenta-se de férteis terrenos agrícolas que servem o setor agropecuário. Nesta aldeia, encontra-se a casa do primeiro secretário-geral do Partido Comunista Português (PCP), Bento Gonçalves, que morreu no Tarrafal.



Torre do Boi em Travassos do Rio

Aldeia de Frades

Pequena localidade pertencente à união das freguesias de Cambeses, Donões e Mourilhe. Possui as ruínas do Castro do Picoto e da Cidade. Foi nesta aldeia que nasceu Vitor Branco, advogado e administrador do concelho de Montalegre que ficou conhecido como defensor dos pobres e desfavorecidos.

LEGENDA

	Núcleo Rural		Rapinas		PR4 MTR
	Igreja		Avifauna de Bosque		P.Partida e Chegada
	Capela		Gado		Estrada
	Ponte		Pinheiro		Caminho
	Moinho		Carvalho		Linha de Água
			Fonte		

Património Natural

Este troço do vale do rio Cávado possui uma das maiores e bem conservadas manchas de carvalhal do nosso país, incluindo várias espécies de árvores e arbustos (azevinho, zangarinho, lamagueira, salgueiro e videeiro). Neste caminho, é possível encontrar lameiros ou prados lima, normalmente localizados em redor de pequenas aldeias e com uma grande diversidade de flores silvestres. Nesta área, associada aos carvalhais e aos lameiros, existe uma elevada diversidade de fauna, sendo dos poucos locais a nível nacional onde aparecem algumas espécies raras e ameaçadas. Além de mamíferos como o corço, o gato-bravo, o arminho, a lontra e a toupeira de água, existem também vários répteis e anfíbios, como a víbora de Seoane e a salamandra lusitânica. De realçar o omnipresente rio Cávado, um dos mais bonitos e bem conservados rios de montanha do Noroeste de Portugal. Este curso de água acolhe duas espécies de invertebrados muito raros: o escaravelho-veado e o mexilhão-de-água-doce.



Lameiros e aldeia de Travassos do Rio



Malhada em Paredes do Rio



Vista sobre a aldeia de Loivos do Rio



Gado Bovino no Lameiro

Geologia

Este percurso é, quase na totalidade, constituído por granitos. Todavia, é importante destacar, na localidade de Sezelhe, granitoides biotíticos, e, na aldeia de Frades, a ocorrência de xistos pelíticos. De similar importância, os filões básicos de Covelães e Vilaça e um grande filão de quartzo perto de Covelães.

As populações souberam aproveitar a geologia local, construindo as suas habitações com o granito disponível na região.

União de Freguesias de Sezelhe e Covelães

Esta freguesia é constituída pelas aldeias de Sezelhe, Travassos do Rio, Covelães e Paredes do Rio, inseridas no Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG).

Do vasto património construído, salientam-se os moinhos e canastos, assim como o pisão e a igreja de S.^{to} António (Séc. XVIII), na aldeia de Paredes do Rio. Nos lugares de Travassos do Rio e Sezelhe, a maior riqueza é a agropecuária, graças à forte irrigação dos lameiros. Em Travassos, a tradição da chega dos bois está bem patente no centro da aldeia, num monumento denominado "Torre do Boi", recordando um campeão de muitas chegadas vitoriosas.

Ficha Técnica

Partida e chegada: Fiães do Rio
Âmbito: Cultural, ambiental e paisagístico
Tipo de percurso: PR – pequena rota / Circular
Distância a percorrer: 21.8 km
Duração do percurso: Cerca de 7 h
Grau de dificuldade: médio/alto
Desníveis: mediamente acentuados, com um grande ascendente
Altitude máxima: 1056 m
Altitude mínima: 830 m
Época aconselhada: Primavera/Verão
Cartas Militares: 032

Pequena Rota **PR****Cuidados Especiais e Normas de Conduta**

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso, não gosta da aproximação de estranhos às crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância, de preferência com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo. Leve-o até um local onde exista serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à atividade em curso e às marcas do percurso.

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Montalegre	276 510 200
Ecomuseu de Barroso	276 510 203
Posto de Turismo	276 510 205
Bombeiros Voluntários de Montalegre	276 512 301
GNR de Montalegre	276 510 300
Hospital de Montalegre	276 510 160
Táxi de Montalegre	276 511 101
Táxi de Padornelos	276 511 077
Alojamento e restauração na página web: www.cm-montalegre.pt	

O PR4 MTR *Trilho do Rio* é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Percurso Pedestre Registrado e Homologado pela:



Financiamento

valor gerês-xurés



Unión Europea
FEDER
Invertimos en su futuro